



GRANDIR *en* AMERIQUE DU NORD :

Le bien-être des enfants au Canada, aux États-Unis et au Mexique



Sommaire

6

UNE BONNE SANTÉ EST UN FACTEUR ESSENTIEL DANS LA RÉALISATION DU PLEIN POTENTIEL DES ENFANTS. EN AMÉRIQUE DU NORD, LES ENFANTS PARTAGENT BON NOMBRE D'EXPÉRIENCES SIMILAIRES QUANT IL S'AGIT DE LEUR SANTÉ ET DE LEUR BIEN-ÊTRE.

Il y a environ 120 millions d'enfants en Amérique du Nord — 73 millions aux États-Unis, plus de 39 millions au Mexique et environ 7 millions au Canada. Ils représentent plus du quart des 426 millions d'habitants de ce continent.

Leur vie quotidienne est façonnée par l'endroit où ils vivent. Ils sont les habitants d'un continent qui subit de profonds changements dans la manière dont leurs aînés coopèrent, font des affaires, et participent avec le reste du monde.

Jusqu'à présent, les efforts des gouvernements du Canada, des États-Unis et du Mexique ont produit des suivis et des rapports détaillés sur différentes questions — de la production de textiles à la dissémination de la grippe aviaire. Mais on ne tient pas compte de certaines questions fondamentales. Il n'y a pas de suivi et de rapport détaillés sur le bien-être de ceux qui auront un rôle significatif à jouer dans l'atteinte de la prospérité dans l'avenir.

MAIS IL N'EST PAS TROP TARD.

À mesure que la relation entre le Canada, les États-Unis et le Mexique se développe, elle crée la possibilité de nous demander si et comment la prospérité du continent profite à ceux qui représentent notre capital le plus précieux — nos enfants.

Est-ce qu'un enfant élevé sur ce continent a la chance de jouir de la meilleure santé, de la meilleure éducation et de la meilleure sécurité possibles? Est-ce qu'un enfant, élevé sur ce continent, aura la capacité de faire face aux défis de la mondialisation — maintenant et dans l'avenir?

Pour assurer le bien-être de nos jeunes, il faut une plus grande coopération et un partage plus étendu de l'information. Le travail trinational découlant de ce rapport effectué dans le cadre du *Projet sur les enfants en Amérique du Nord* démontre que nous avons une image incomplète de l'état de nos enfants — il y a des lacunes importantes dans les connaissances qui, si elles étaient mieux comprises, pourraient nous aider à prendre des décisions éclairées et rentables dans l'intérêt de nos enfants et de nos jeunes.

Ce rapport est fondé sur des renseignements concernant la santé des enfants. Une bonne santé est un facteur essentiel dans la réalisation de leur plein potentiel. Or, les enfants en Amérique du Nord partagent un certain nombre d'expériences similaires. Bien que le contexte de leur vie puisse varier et qu'il y ait certaines différences dans les défis en matière de santé auxquels ils font face, il y a des similarités surprenantes dans l'ensemble du continent. En fait, il y a un certain nombre de problèmes de santé graves qui pourraient être traités efficacement dans le cadre d'initiatives trinationales.

L'obésité Les trois pays signalent que les taux d'obésité et d'embonpoint chez les jeunes sont trop élevés — de 26 p. cent à 30 p. cent. Pourtant, un paradoxe grave entoure ce problème de santé. Au Canada et aux États-Unis, les taux d'obésité montent en flèche alors qu'un bon nombre d'enfants souffrent de la faim. Au Mexique, pendant qu'un nombre croissant d'enfants deviennent obèses, la malnutrition et l'anémie continuent d'être d'importants problèmes de santé.

Troubles respiratoires Les maladies respiratoires ont pris des proportions épidémiques dans de larges portions de l'Amérique du Nord. Dans certaines régions du continent, la prévalence de l'asthme a quadruplé au cours des 20 dernières années. Les polluants atmosphériques n'ont pas de frontières — ce qui représente un problème de première importance pour tous les gouvernements.

L'exposition aux produits chimiques L'exposition constante au plomb — une neurotoxine bien connue — que certains enfants subissent dans leur environnement a des conséquences graves sur leur développement. Les experts sont d'ailleurs de plus en plus inquiets au sujet de l'exposition des enfants à des produits chimiques dans leur environnement et des troubles neurologiques qui en découlent, tels que les troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THDA). Dans leurs efforts de comprendre l'ampleur de ce problème, les membres du projet sur les indicateurs écologiques propres aux enfants de la Commission nord-américaine de coopération environnementale (CNACE) faisaient des progrès importants. Mais cette importante initiative sur les indicateurs écologiques propres aux enfants a été supprimée récemment.

La santé mentale Les trois pays ont déterminé que la dépression est un problème grave de santé mentale chez les jeunes. Ils ont également signalé tous les trois des préoccupations à l'égard des troubles de l'alimentation. Bien que les trois pays mesurent la santé et les maladies mentales différemment, ils reconnaissent tous qu'il faut de meilleures données et de meilleures mesures pour aborder cette question.

Cancer Dans les trois pays, le cancer est la deuxième plus importante cause de décès chez les enfants de 5 à 14 ans. Les enfants mexicains risquent plus de mourir de la leucémie (et d'autres types de cancer) que ceux du Canada et des États-Unis. Il est essentiel que nous partagions les connaissances et les expériences de l'ensemble du continent afin d'en faire profiter les enfants du Mexique.

La sécurité et la protection Les blessures non intentionnelles demeurent la principale cause de mortalité chez les enfants et les jeunes de plus d'un an dans les trois pays — et elles créent un grand nombre de victimes parmi les adolescents et les jeunes adultes des trois pays. En 2000, plus de 21 000 jeunes nord-américains de 15 à 24 ans sont morts des suites de blessures non intentionnelles, dont un grand nombre étaient évitables. Elles représentaient 41 p. cent de tous les décès dans ce groupe d'âge.



Les blessures intentionnelles – à savoir les homicides et les voies de fait – sont un problème significatif. Bien que les taux d'homicide soient beaucoup plus élevés au Mexique et aux États-Unis, le Canada a signalé un nombre croissant d'homicides au cours des dernières années. Dans l'ensemble de l'Amérique du Nord, les homicides ont coûté la vie à plus de 7 500 jeunes de 15 à 24 ans en 2000. On a identifié l'intimidation comme étant un problème sérieux aux États-Unis et au Canada – où plus du quart des filles de 11 ans et plus du tiers des garçons de 11 ans reconnaissent qu'ils intimident d'autres enfants.

Les disparités sur le plan de la santé Il existe de grandes disparités dans le domaine de la santé dans l'ensemble du continent. Au Canada, les enfants autochtones se classent au même rang qu'un grand nombre d'enfants du monde en développement par rapport à plusieurs indicateurs-clés, dont la mortalité infantile et les décès par blessures. Au Mexique, les enfants qui vivent dans des communautés rurales ou indigènes souffrent d'un état de santé pire que ceux qui vivent dans les villes. Et aux États-Unis, les enfants de couleur souffrent d'une moins bonne santé selon un certain nombre d'indicateurs.

Il faut que nous prêtions attention à la santé et à la sécurité de nos enfants. La Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant reconnaît le droit des enfants de jouir des normes de santé les plus élevées possibles et d'avoir accès à des soins de santé. Elle déclare que chaque enfant a le droit à un niveau de vie adéquat pour son développement, y compris la nutrition. Bien que les parents soient les premiers responsables de garantir la santé de leurs enfants, les gouvernements et la société en général se sont engagés à aider les parents à assurer ces droits.

La prise de décisions sans donnée est un des moyens les plus sûrs de faire des erreurs coûteuses. Pendant que nos leaders optimisent les possibilités de partenariat en Amérique du Nord, ils doivent prendre en considération un facteur-clé – l'avenir des enfants et des jeunes du continent. La sécurité et la prospérité sont plus complexes que l'amélioration des transports transfrontaliers et l'élaboration de normes industrielles communes. Elles exigent un plan durable pour l'avenir des enfants et des jeunes. En investissant maintenant dans ces éléments, nous aiderons à assurer que l'Amérique du Nord est pour nos enfants et nos jeunes « l'endroit par excellence où vivre en toute sécurité ».